

Sportbegeleider

Kerntaken

De sportbegeleider helpt de lesgever of trainer bij het begeleiden van recreatieve sportbeoefenaars. Hij biedt logistieke steun en helpt de veiligheid en het welzijn van de sporter waarborgen.

De sportbegeleider werkt zelfstandig, veilig en op een sporttechnisch verantwoorde manier. Hij werkt onder direct of indirect toezicht en volgens de instructies van de verantwoordelijke.

De sportbegeleider:

- 1 organiseert de eigen werkzaamheden
- 2 bereidt het werk voor
- 3 begeleidt individuen en groepen
- 4 biedt logistieke steun
- 5 voert basisonderhoud en -reparaties aan sportmateriaal uit
- 6 werkt veilig en kwaliteitsvol
- 7 werkt op een sporttechnisch verantwoorde wijze
- 8 beheerst technieken en vaardigheden van de sport waarin hij begeleidt

Referentiekader

- *Word trainer – opleidingen, BLOSO*
- *COBRA-fiche instructeur lesgever, VDAB*

Competenties

1 De sportbegeleider bereidt de eigen werkzaamheden voor

- 1.1 Volgens de gegeven instructies werken
 - luisteren naar de opdrachten van de lesgever of de trainer
 - de instructies verwerken
 - de instructies uitvoeren
- 1.2 De gestelde regels over werk- en prestatievermogen naleven
 - stipt op tijd komen
 - goed en efficiënt functioneren tijdens piekmomenten
 - opdrachten correct afwerken
 - het huishoudelijk reglement naleven
 - respect hebben voor sportmateriaal en -accommodaties

- 1.3 Communicatief vaardig zijn
- zich duidelijk, beleefd en respectvol uitdrukken ten aanzien van de lesgever, trainer, collega's en klanten
 - uitleg vragen indien nodig
 - een taak zowel zelfstandig als in teamverband afwerken
 - positief omgaan met kritiek
 - informatie verstrekken en uitleg geven aan medewerkers of klanten

2 De sportbegeleider bereidt het werk voor

- 2.1 Volgens de gegeven instructies werken
- de taak of de opdracht inschatten
 - timing, planning en werkverloop opstellen
 - voorzieningen treffen voor noodgevallen
- 2.2 Het sportmateriaal klaarzetten
- technisch-theoretische basiskennis toepassen: benaming, eigenschap en werking van het sportmateriaal
 - de juiste hoeveelheden van de logistieke benodigdheden inschatten
 - het materiaal opstellen
 - het vereiste begeleidingsmateriaal voorzien
- 2.3 Het sportmateriaal controleren
- aanwezigheid en werking van het veiligheidsmateriaal nagaan
 - tekorten of defecten melden
 - eenvoudige herstellingen uitvoeren
- 2.4 Het noodplan controleren
- locatie en werking van telefoon of noodcommunicatiemiddelen nagaan
 - locatie en volledigheid van EHBO-materiaal verifiëren
 - locatie en beschikbaarheid van reanimatiemiddelen controleren
 - tekorten melden of aanvullen

3 De sportbegeleider begeleidt de klanten

- 3.1 De klanten ontvangen
- een gepaste houding aannemen
 - een gepast taalgebruik hanteren
 - klantvriendelijkheidsprincipes toepassen
 - een gepaste briefing over het sportverloop geven
- 3.2 De sportbeleving voorbereiden
- het sportmateriaal aanwijzen
 - de kenmerken en de werking van het sportmateriaal toelichten
 - basistechnieken aanleren
- 3.3 De sportbeleving begeleiden
- individuele deelnemers en teams begeleiden

- tips en aanwijzingen geven
- timing en planning respecteren
- zorgen voor de veiligheid en het welzijn van de deelnemers

3.4 De sportbeleving afronden

- de klanten bedanken
- gepast afscheid nemen
- het gebruikte materiaal verzamelen en opbergen
- defecten controleren en melden aan de verantwoordelijke
- defecten herstellen indien mogelijk

4 De sportbegeleider werkt veilig

4.1 Zorgen voor de eigen veiligheid

- gepaste kledij en veiligheidsmiddelen dragen
- de eigen conditie op peil houden
- de vereiste sporttechnieken beheersen
- gevaarlijke situaties inschatten
- gevaarlijke situaties vermijden

4.2 Zorgen voor de veiligheid van de klanten

- controleren of veiligheidsmiddelen gedragen worden
- EHBO en reanimatietechnieken toepassen
- op gevaarlijke situaties wijzen
- op gevaren anticiperen
- adequaat reageren bij een noodsituatie

5 De sportbegeleider werkt kwaliteitsvol

- de vigerende kwaliteitsnormen respecteren
- de kwaliteit van het eigen werk evalueren en bijsturen indien nodig
- oog hebben voor eigen tekortkomingen en leerbehoeften
- evoluties in de sector opvolgen

6 De sportbegeleider onderhoudt en herstelt het sportmateriaal

- gebreken en defecten opsporen
- gebreken en defecten inventariseren
- defecten herstellen
- eenvoudige onderhoudswerken uitvoeren