

# Buurtsportwerker

## Doelstelling van de opleiding

In buurtwerking en plaatselijke verenigingen sportactiviteiten kunnen organiseren en jongeren begeleiden.

## Basispakket

- 1 Voorbereidende werkzaamheden en nazorg
- 2 Werkmethode
- 3 Praktische kennis van:
  - specifieke aspecten van veiligheid, gezondheid en elementaire EHBO-technieken
  - specifieke aspecten van hygiëne en kwaliteitszorg
  - specifieke aspecten van milieuzorg
- 4 Praktische kennis van uitrusting en materialen
- 5 Jongeren voor sport motiveren
- 6 Weten waarom en hoe moet worden opgewarmd
- 7 Praktische kennis van
  - slagsporten
  - balsporten
  - groepspelen
  - groepsspellen
- 8 Praktische kennis van
  - voedingsleer
  - fysiologie
  - anatomie
  - psychologie
  - groepsdynamica
- 9 Sectorinformatie